

REGULAMENT
Antrenament individual cu genericul
“Distanțat dar protejat”
#antrenamentCuPremiere

1. Scopul și sarcinile:

- Popularizarea și propagarea orientării sportive și a modului sănătos de viață în rândurile tineretului;
- Menținerea nivelului de pregătire fizic și tactic al sportivilor în perioadă pandemică
- Identificarea gradului de performanță al sportivilor la proba orientare sportivă;

2. Timpul și locul desfășurării: Antrenamentul va avea loc pe data 17 aprilie 2021, r. Strășeni. Locația va fi anunțată prin email/telefon cu 2 zile înainte.

3. Administrarea: Federația de Orientare Sportivă din Republica Moldova

Coordonator: Andrei Golovei tel. **06084639** andrei.golovei@gmail.com

4. Tipul sistemului de cronometrare și marcarea: vor fi utilizate stații electronice, cu sistemul de cronometrare SportIdent. La start sportivul va primi SI card, cu care va marca toate punctele de control.

5. Procedura: Poligonul de antrenament va fi disponibil în intervalul 10.00-17.00. Sportivul se va prezenta în regiunea de start, la ora dorită (ceea ce înseamnă că nu va fi lista de start, ordonată după ora startului). Maxim în zona poligonului vor fi admiși 3 persoane. Cronometrarea rezultatului se face din momentul atingerii a stației start. După finisarea traseului, sportivul va primi rezultatul personal. Seara după ora 19.00 vor fi publicate rezultatele finale. Înregistrarea prealabilă este obligatorie.

6. Participanți: La antrenament sunt admiși sportivii care se vor prezenta individual în zona poligonului

7. Categoriile de participare: MA, MB, WA, WB

8. Înregistrare: Înregistrarea este deschisă și obligatorie până pe 15 aprilie, ora 19.00 pe adresa de email andrei.golovei@gmail.com sau la numărul de telefon 060846639. Indicăm numele, prenumele, anul nașterii, SI card dacă este

9. Programul:

17 aprilie 2021, 10.00-17.00 - desfășurarea antrenamentului

19.00 - afișarea online pe siteul orienteering.md a rezultatelor

19 aprilie 2021 - premiarea

10. Determinarea rezultatelor:

Clasamentul individual se va realiza în baza timpului acumulat de sportiv

11. Premiarea: Sportivii clasati pe locurile 1-3 vor fi decorați cu medalii și alte premii

12. Taxa de participare

Tabelul 2

Vîrsta participantului	Taxa de start pentru, lei	
	Pînă la 15 aprilie	După 15 aprilie
MA, WA	50	70
MB, WB	30	50

Din contul taxelor de participare vor fi efectuate: lucrări de cartografiere, desenarea și tipărirea hărților

13. Parametri distanță:

Categorie		
	Lungime (km)	Nr. PC
MA	7km	10
MB	4.5km	7
WA	5km	7
WB	3.5km	6
Timp de control: 1.5h		